



Academia Momo S.C.

“una nueva filosofía de trabajo”

La Academia de Tenis Momo S.C. es un concepto que busca la formación integral de nuestras alumnas y alumnos para convertirse en jugadores de **tenis** (y mejores personas). Jugador es para nosotros alguien que vive el tenis, que busca alcanzar sus máximos como deportista y que crece día a día como persona a través del deporte y de la competición.

Los grupos de Academia te ofrecen las mejores herramientas y programas a nuestro alcance para tu formación. La preparación física y la planificación de torneos son base fundamental de tu desarrollo como jugador.

La filosofía de trabajo de los grupos de Academia se basa en los siguientes conceptos.

equipo humano

Las alumnas y alumnos del programa de Academia van a disponer de los mejores profesionales de Momo S.C. para conseguir sus objetivos como jugadores. Los responsables del programa de Academia son los técnicos más cualificados y con mayor experiencia dentro del staff técnico de Momo S.C. lo que garantiza que cada jugadora y cada jugador van a ser recibidos un seguimiento individualizado, una programación específica y una evaluación continua de su progresión y rendimiento.

trabajo técnico

En los programas de academia el volumen de entrenamiento y las cargas son superiores a los programas de deporte recreativo, asimismo los objetivos de rendimiento y competición se programan para poder evaluarse, de modo que cada jugadora y cada jugador recibirá en cada momento de la temporada una carga de trabajo acorde a su nivel, a sus capacidades y a sus expectativas; el entrenamiento en un horario determinado de prácticamente todos los jugadores nos permite a los técnicos realizar los cambios dentro de la estructura de jugadores que sean necesarios para ajustar el nivel de exigencia de cada alumna y alumno.

preparación física

A pesar del enorme componente de técnica de nuestro deporte, estamos convencidos que una de las claves del rendimiento deportivo en tenis se basa en una buena preparación física. Contamos con un preparador de gran formación, con experiencia en la preparación de tenistas, para que nuestras jugadoras y jugadores puedan desarrollar todas sus cualidades como tenistas y a la vez tengan disponibles rutinas de trabajo que prevengan sus lesiones. Los programas de academia llevan necesariamente una carga de trabajo que debe realizar cada jugador y que forma parte inexcusable de su formación como deportista.

fisioterapia

Tenemos la suerte de contar con uno de los mejores profesionales de fisioterapia del panorama nacional lo que garantiza que en caso de presentarse lesiones o molestias en el entrenamiento de nuestras jugadoras y jugadores dispondremos de un especialista para solucionar estos problemas.

planificación de competiciones

No se entiende un programa de Academia sin “competir”, de modo que cada jugadora y cada jugador de este programa dispondrá de una planificación de competiciones entre las que se encuentran competiciones por equipos y competiciones individuales. Participar en cada una de éstas con una determinada regularidad forma parte del compromiso de cada participante de estos programas, en tal sentido, los técnicos programarán individualmente para cada jugadora y cada jugador las competiciones en las que es recomendable que participen

Acometer un proyecto de esta envergadura significa realizar enormes esfuerzos desde el punto de vista de todas las partes que participan en la iniciativa. Para Momo S.C. ese esfuerzo se concreta en aspectos como los siguientes:

- Crear una infraestructura técnica: eso significa, destinar los mejores profesionales para el desarrollo del programa de academia disminuyendo el número de horas que estos técnicos imparten clases en los programas de deporte recreativos y salud que son –desde el punto de vista del rendimiento económica- más rentables para la empresa.
- Uso masivo de instalaciones: los programas tecnificados hacen uso de un mayor número de instalaciones (por el aumento del volumen de entrenamiento) y con menos jugadores por pista, lo que disminuye la posibilidad de ofertar más horarios y clases recreativas, y también horarios libres de alquiler. Por otro lado, aumenta el uso de instalaciones como la sala de musculación en horarios punta.
- Mayor consumo de materiales: debido a los requerimientos especiales para el entrenamiento de competición, la Academia necesitará de más materiales de psicomotricidad y de elementos de entrenamiento específicos (bolas especiales, doble red, gomas...).
- Infraestructura acompañamientos: los jugadores que participan en los programas de academia serán la base que represente a Momo S.C. en las competiciones por equipos, eso significa que habrá que procurar técnicos para realizar las capitaneas en las competiciones por equipo, al menos 4 equipos disputando no menos de 20 jornadas. Y no sólo en cuanto a la dificultad organizativa, sino también en cuanto a la responsabilidad que entraña el hecho de acompañar menores

Por tanto es necesario pedir como contraprestación determinados compromisos por parte de los participantes del programa de Academia:

implicación

El jugador de Academia debe implicarse en su aprendizaje y progresión, eso significa que debe entender que el esfuerzo es fundamental en este nivel de entrenamiento, debe ser disciplinado y tratar de aceptar los retos que los técnicos le vayan proponiendo.

disposición

El jugador de Academia entrena para competir, así pues, debe tratar de mostrarse disponible para ser convocado con los equipos o para participar de las competiciones individuales acordes a su nivel y edad. Representamos un proyecto de Momo S.C. y es compromiso de todos los jugadores y jugadoras tratar de ofrecer todas las facilidades para representar al club en cada una de las competiciones que se propongan. Es evidente que esa planificación de competiciones tratará de conjugarse con las obligaciones personales y académicas de cada jugador.

responsabilidad

El jugador y jugadora de Academia se compromete con su desarrollo y planifica su tiempo, esforzándose en sus estudios sin descuidar sus entrenamientos. Esto significa que como profesionales vamos a ser los primeros interesados en que todos y cada uno de los participantes de este programa tengan claro que el rendimiento académico forma parte inexcusable de su formación y que es necesario mantener un nivel aceptable en los estudios para poder participar de cualquier programa de la Academia.