



ACTIVIDADES junior

2017 - KIDS

HORA INICIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA INICIO	SÁBADO
18:00	GYM-BALL	GYMKHANA DEPORTIVA	PHYSICAL ACTIVITY KIDS	FITNESS KIDS	FOOTBALL PLAY KIDS	10:15	FITNESS GAMES KIDS
	PILATES FAMILY*						
19:00	FITNESS KIDS	FOOTBALL PLAY KIDS	MOMO ACROBATICS	MOMO SPORTS KIDS	KIDS RUN	11:00	GYMKHANA DEPORTIVA

MOMO ACROBATICS - Acrobacias y malabares

2017 - TEENS

HORA INICIO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	HORA INICIO	SÁBADO
	16:00 TRAINING TEENS*	17:15 BODY COMBAT		17:30 GYM-BALL		12:00	RFX
18:00	PILATES FAMILY*	TRAINING TEENS*	CICLO*				
			18:45 SPORTS COMPETITION	18:15 RFX		12:30	CICLO* TEENS

CICLO - TEENS: *Asistencia supeditada a la altura del niño, con respecto al tamaño de las bicis.

*PILATES FAMILY 1 adulto + 1 niño a partir de 6 años

*TRAINING TEENS: Actividad en sala Fitness, de 15 a 18 años. Entrenamiento adaptado, guiado y supervisado por un técnico especialista. Los participantes de esta actividad deben someterse en todo momento a las indicaciones del mismo. Una vez terminada la actividad deberán abandonar esta zona.

Leyenda

KIDS - De 3 a 12 años

TEENS - De 12 a 16 años

Además de las actividades programadas en el horario, la ludoteca permanecerá abierta de 17:00 a 21:00 de lunes a viernes, y de 10:00 a 14:00 los sábados.

La dirección de MOMO La Dehesa se reserva el derecho de modificar el horario de las actividades infantiles.

